



 Questionnaire Médicale



Questionnaire
Gaba
Hormone dans le contrôle de l'anxiété



Statut Gaba	0	1	2	3
Jamais= 0/parfois= 1/souvent= 2/très souvent=3				
Etes-vous nerveux(se), anxieux(se) ?				
Etes-vous agité(e) ?				
Avez-vous des palpitations, des tremblements ?				
Avez-vous des difficultés à vous détendre ?				
Avez-vous des difficultés à vous endormir ?				
Devez-vous relire plusieurs fois un chapitre ?				
Avez-vous des difficultés à trouver vos mots ?				
Avez-vous des difficultés à vous focaliser sur une seule tâche ?				
Avez-vous difficile à « déconnecter » ?				
Etes-vous angoissé(e)?				
Total :				

évaluation du statut

0- 10 : optimal 10-15 : suffisant 15-25 : faible 25-30 : très faible

